



**THE GLOBAL GOALS**  
For Sustainable Development

**ISPESCONGRESS 2018**



**NIŞANTAŞI**  
ÜNİVERSİTESİ



Sayın Tamer SÖKMEN;

26-28 Nisan 2018 tarihleri arasında İstanbul, Nişantaşı Üniversitesi'nde düzenlenecek olan "I. Uluslararası Beden Eğitimi, Spor, Rekreasyon ve Dans Kongresi" ne göndermiş olduğunuz "8 HAFTALIK NORDİC HAMSTRİNG EGZERSİZİNİN HAMSTRİNG QUADRİCEPS ORANINA VE HAMSTRİNG KAS KUVVETİNE ETKİSİ" başlıklı bildiriniz, hakem değerlendirmesi sonucu sözlü olarak sunulmak üzere kabul edilmiştir.

Dr. Umut Davut BAŞOĞLU  
Kongre Düzenleme Kurulu Başkanı

[www.ispescongress.com](http://www.ispescongress.com)  
#ispescongress

